



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

**Semaine PORTES OUVERTES
du 17 au 22 juin**

*Gym d'entretien adaptée pour
Adultes et Seniors
pour le plaisir et la santé*

**Renforcement musculaire, coordination,
assouplissements, étirements, Pilates,
Stretching postural, Body Zen...**

Gymnase Saint Vincent

(Entre la caserne des Pompiers et l'école)

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
matin et soir**

06 11 57 04 68

usm.gv.rp.maule@free.fr